

DAGTRAINING PRAKTIJKGERICHT WERKEN MET HOOGGEVOELIGHEID

Opleider: [Hooggevoelig heel gewoon](#)

Voor wie is de dagtraining?

De insteek van de dagtraining is heel breed, voor iedereen die geïnteresseerd is in hooggevoeligheid. Het is interessant voor iedereen die met (groepen) mensen werkt, want als je bedenkt dat 1 op de 5 mensen hooggevoelig is, dan heb je daar ongetwijfeld mee te maken. Veel van de deelnemers komen uit de volgende beroepen of werkvelden: fysiotherapeuten, onderwijs, psychologen, verpleegkundigen en verzorgenden, (kinder)coaches, artsen, vaktherapeuten, praktijkondersteuners, psychiaters, bedrijfsartsen, P&O medewerkers, vertrouwenspersonen en leidinggevenden. Ook zien we veel mensen in deze dagtraining die in een omscholingstraject zitten of in een opleiding.

Misschien zie je in je werk mensen die abrupt, niet (cognitief) begrijpelijk gedrag vertonen, 'onbegrepen – niet-medische' – klachten hebben, klagen over 'een vol hoofd', slecht kunnen slapen, zich niet begrepen voelen, zich altijd opgejaagd en alert voelen. Waarschijnlijk past een deel van de problematiek wel bij 'overspannenheid', 'vermoeidheid', of iets anders, maar voldoet deze benaming en een mogelijke behandeling niet. De kans is groot dat hooggevoeligheid aan de orde is.

Wellicht herken je dit en wil je ook graag beter in kunnen schatten of er sprake is van hooggevoeligheid. Het begrijpen is dan één, maar vervolgens wil je ook graag praktische informatie. Daarbij wil je waarschijnlijk ook graag een verhaal dat gebaseerd is op wetenschappelijk bewijs, zodat je evidence based kunt werken met hooggevoeligheid.

Wat brengt het je?

- Je leert hooggevoeligheid herkennen.
- Je krijgt tools en woorden om over hooggevoeligheid te kunnen vertellen aan bijvoorbeeld collega's of cliënten.
- De hoogtepunten uit wetenschappelijk onderzoek worden gepresenteerd.
- Je krijgt toegang tot vertalingen en samenvattingen van wetenschappelijke artikelen.
- Door een ander begripkader kun je zelf oefeningen, opdrachten en oplossingen bedenken.
- Je ervaart oefeningen en visualisaties die je meteen in kunt zetten.
- Evidence based werken met hooggevoeligheid is het uitgangspunt.
- Je krijgt veel concrete handvatten om in de praktijk te brengen.
- Je krijgt GRATIS de poster 'Wat is hooggevoeligheid?' (t.w.v. € 12,50) mee naar huis.
- Daarnaast krijg je ook het boekenpakket (t.w.v. € 20,-) met de drie boekjes Kinderen & Ouders (t.w.v. € 7,95), Professionals (t.w.v. € 8,95) en Volwassenen (t.w.v. € 9,95) gratis mee naar huis.
- Ben je aangesloten bij één van de beroepsverenigingen die deze dagtraining geaccrediteerd hebben? Dan krijg je ook (PE-)punten.

Praktisch

- Groepsgrootte minimaal 6, maximaal 10 personen.
- Je ontvangt na afloop van de dagtraining een certificaat.
- De investering bedraagt €395,-. De training is vrijgesteld van BTW omdat we geregistreerd zijn bij het CRKBO.
- De prijs voor de dagtraining is inclusief accommodatiekosten, koffie/thee en iets lekkers en een uitgebreide lunch.
- Ook inbegrepen in de prijs is een gevulde cursusmap met toegang tot allerlei aanvullende informatie online.
- Na je aanmelding ontvang je de factuur online. Betalings- en annuleringscondities zijn te vinden op het aanmeldformulier waar je komt als je op de knop hierboven 'AANMELDEN' klikt.
- De inhoud van deze training is gericht op deelnemers met minimaal een HBO werk-/denkniveau.

Data, tijden, locaties

De dagtraining duurt van 09:00 tot 16:45 uur. Dat komt neer op 6 contacturen, exclusief een lunchpauze van 45 minuten en twee pauzes van elk 15 minuten. Alle contacturen vallen op één dag. Voor 2019 zijn de volgende dagtrainingen gepland:

- Zaterdag 12 januari 2019 van 9.30 tot 17.00 uur op School van Frieswijk te Schalkhaar
- Donderdag 14 februari 2019 van 9.30 tot 17.00 op Landgoed Bleijendijk te Vught
- Woensdag 20 februari 2019 bij Happy Moose te Zoetermeer
- Donderdag 21 maart 2019 bij Happy Moose te Zoetermeer
- Woensdag 22 mei 2019 van 9.30 tot 17.00 uur op School van Frieswijk te Schalkhaar
- Dinsdag 25 juni 2019 van 9.30 tot 17.00 op Landgoed Bleijendijk te Vught
- Zaterdag 7 september 2019 van 9.30 tot 17.00 uur op School van Frieswijk te Schalkhaar
- Donderdag 12 september 2019 in het westen van Nederland*
- Dinsdag 17 september 2019 van 9.30 tot 17.00 op Landgoed Bleijendijk te Vught
- Dinsdag 31 oktober 2019 van 9.30 tot 17.00 uur op School van Frieswijk te Schalkhaar
- Maandag 4 november 2019 van 9.30 tot 17.00 op Landgoed Bleijendijk te Vught
- Maandag 11 november 2019 in het westen van Nederland *

**Omdat wij nog geen geschikte locatie hebben gevonden zijn deze data onder voorbehoud van wijziging.*